Lugar	*Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol*
Fecha	*19/10/2024*
Tema	*Eje de atención: "Cuidado Integral", Línea de atención: "Respiro a Cuidadores" Actividad: Cuidando al Cuidador – Pausas Activas* ***Objetivo:*** Definir espacios destinados para prevenir y atender la carga que genera la demanda del cuidado a persona mayores a través de acciones que proporcionen calidad de vida y promuevan el bienestar del talento humano.
Desarrollo	**Introducción:** Teniendo en cuenta el anexo técnico establecido para el centro de comunidad de Cuidado tierra del sol y como mecanismo en el proceso de fortalecimiento del actuar frente a la prestación de servicios de bienestar y cuidado hacia las personas mayores, se considera de importancia fortalecer el proceso de Respiro a cuidadores a partir de acciones interinstitucionales, por tal razón se realiza la ejecución de las actividades relacionadas con pausas activas y actividades de cuidado hacia los cuidadores. Para el presente mes se realizaron actividades de sensibilización en el marco del Dia Mundial de la Salud Mental, acogiendo la campaña de la OMS con relación a priorizar la salud mental en el lugar de trabajo. Para cumplir con el objetivo se realizaron cuatro sesiones en las que se oriento el proceso al cuidado de si mismo, las acciones preventivas como es la higiene de sueño, la identificación de situaciones de riesgo y la definición de estrategias resolutivas frente a un episodio de crisis. **Metodología:** **Taller Higiene de Sueño 5 y 19 de octubre:** Para el desarrollo de esta actividad se conto con el apoyo de la estudiante de Psicología de la Universidad Incca de Colombia, quien realizó las jornadas de sensibilización frente al cuidado del cuidador a partir de la garantía de un descanso adecuado para lo que se requirió del reconocimiento de las estrategias de cuidado asumidas desde lo personal por el talento humano. La actividad se inicia con una dinámica rompe - hielo relacionada con el reconocimiento de las emociones y los sentimientos. Posteriormente se explica el objetivo de la actividad y se hace la brinda un espacio de confianza para que, desde las experiencias de vida, el talento humano se exprese de manera libre y espontanea. Se hace la explicación con relación a que se hace referencia a higiene de sueño como estrategia de autocuidado, la importancia del descanso nocturno como forma de restablecerse, se analizan cada una de las condiciones que como personas realizamos antes de dormir y cuales son las afectaciones en la salud física y mental. Como cierre de la actividad, se analizan las distintas situaciones y conceptos para

poder garantizar un cuidado adecuado fuera del espacio de trabajo.

Sensibilización en Salud Mental en el lugar de Trabajo: 12, 17 y 18 de Octubre.

Para esta actividad se realizan tres sesiones para poder vincular el mayor numero de personas del talento humano en la reflexión.

Se inicia la actividad con lluvia de ideas con relación a que se considera salud mental, a partir de estos se desmitifica que la salud mental es lo contrario a enfermedad mental, y se enfatiza en el concepto de la OMS con relación a la salud mental como una condición de bienestar integral que incluye lo biológico, lo psicológico, lo social, cultura y espiritual.

Se reflexiona en torno a que hacemos referencia a situaciones de alteraciones en nuestro emocional y se brindan ejemplos simples para cada uno pueda identificar sus propias vulnerabilidades.

Se presenta un video en el que se explica a que hace referencia la OMS cuando considera de importancia sensibilizar sobre la salud mental en el lugar de trabajo, campaña establecida para el 2024, teniendo en cuenta esta explicación, se reflexiona con relación a que situaciones nos pueden llevar a presentar alteraciones en la salud mental, cuales son los signos de alarma y cuáles son las estrategias de cuidado.

Materiales

Video beam
Computador
Carteleras informativas
Video

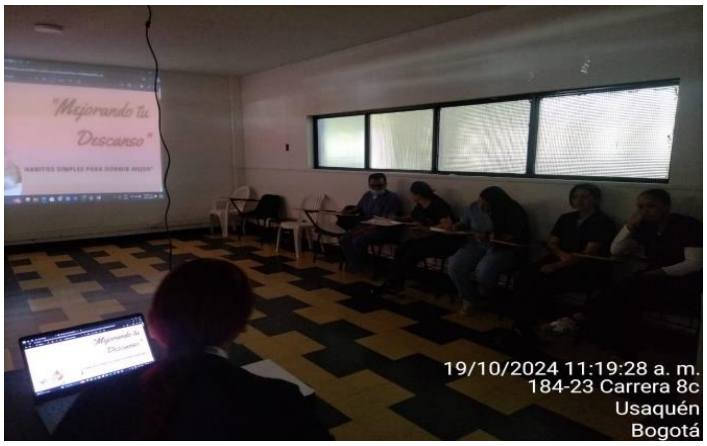
Retroalimentación

La actividad se desarrolla en espacio de confianza, en el que se logra la vinculación libre y autónoma del talento humano quien se encuentra laborando durante el día dentro de las instalaciones de la Comunidad de Cuidado.
Teniendo en cuenta que se realizaron varias sesiones se logró la asistencia de aproximadamente 50 personas del equipo profesional, técnico y asistencial quienes autónomamente se vincularon en las jornadas de reflexión.
El talento humano en general a considerado de importancia contar con espacios propios que permitan aplicar las estrategias de cuidado y autocuidado, sensibilizándose frente a la importancia de un proceso de envejecimiento activo, pero culturalmente se mantiene que la pausa activa está relacionada solo con realizar actividades de interés y gusto como consumo de alimentos, consumo de cigarrillo de cafeína, entre otros. Transformar una cultura organizacional con relación a las actividades de autocuidado sigue siendo un proceso extenso de cambios y resignificaciones.

Registro Fotográfico

Taller Higiene de Sueño





Sensibilizacion Salud mental en el lugar de Trabajo





<table>
<tr><td></td><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Rina Milena Castillo Pardo</td><td>Psicóloga</td><td>Centro Comunidad de Cuidado</td></tr>
<tr><td>Adriana Gaitán Guevara</td><td>Estudiante</td><td>Universidad Incca de Colombia</td></tr>
<tr><td></td><td>Se adjunta listado de asistencia</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Vincularse al desarrollo de las actividades propuestas para garantizar el cuidado del cuidador</td><td>Talento humano</td><td>Durante el mes de Noviembre</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Por definir</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Rina Milena Castillo Pardo Psicóloga</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GDO-021
Versión: 0
Fecha: Viernes 27/04/2018 - 10:27:29 p.m.
Página 1 de 1

1. Tema: Taller Higiene del sueño 2. Lugar o Localidad o Sede: Tierra del sol 3. Fecha y hora: 05/10/2024

4. Nombre responsable: Adriana Gallon G 5. Dependencia responsable: subdireccion para la vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad Dependencia	10. Rol - Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alexandra Niampira	CC	1073130787	CC Tierra Sol	Auxiliar Enfermera	contratista	Alex. Niampir@gm	3115778827	
2	Sandra Arroyave	CC	39678044	CCC Tierra del Sol	Aux enfermera	Contratista	m.ilcho3560 gmail.	3004846774	
3	Sol Martinez	CC	1000590731	CCC Tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	solmartinez1025 @gmail.com	3022311116	
4	Ivan Hernandez	CC	53094631	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	ivanhernandez1985 @gmail.com	3196604892	IVAN H.
5	Jolly Parra	CC	52764733	CCC Tierra del sol	Aux enfermeria	Contratista	Jollyparrap@gmail	3052720886	
6	Gregorio Pulido	CC	79133390	CCC Tierra Sol	Aux Enfermeria	contratista	Gregorio.pulido.9.21 @hotmail.com	3112099459	
7	Nana Camila Rodriguez	CC	1033814701	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	Nanacamilarodriguez 3600@gmail.com	3102966841	
8	Duvan Felipe Torres	CC	1233493660	CCC Tierra del sol	Auxiliar de limpieza	contratista	tduvanes@gmail.com	3015614196	
9	Ana Trinidad R	CC	35587714	T. Sol	Enfermera	Contratista		3115738252	
10	Cristian Andres Ortiz	CC	1010224717	T. del Sol	Auxiliar Enfermeria	contratista	Cristianequivalent.	3104710836	
11	Yessika Katerin Urrea	CC	1034276679	Tierra del Sol	Practicante		Yessikakaterinurrea	3117241019	
12	ASTRID CARREÑO	CC	1065847339	CC TIERRA DEL SOL	S. A.	CONTRATISTA		1069476256	ASTRID CR
13	Nelly Parra		25774351	CCC Tierra del Sol	S A.	contratista	nellyparra@gmail.com	3104349855	Nelly P.
14	JOHANNA CAMPOS		52859552	TIERRA SOL	SA	CONTRATISTA	JOHANNAFERNANDA1976@HOTMAIL.COM	3136744465	JOHANNA CAMPOS
15	Jeni Sofia Morales	CC	1003911767	Tierra Sol lavanderia	lavandera	contratista	Sofiamoralesmanz2	3115365711	
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me han informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades relacionadas en su Política de tratamiento de datos disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Para ejercer nuestros derechos podemos acudir a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los temas que se relacionan con el tratamiento de mis datos personales. Entiendo que para ejercer mi derecho de supresión, rectificación, actualización o consulta de mis datos personales puedo acudir a la SDIS a través de los canales de atención y/o virtuales.

Nota aclaratoria: La Planilla de Asistencia es un formato único y oficial de la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, para el registro de la asistencia a reuniones, capacitaciones, talleres, entre otros.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: F-GDC-82-053
Versión: 3
Fecha: Memo 20240150972 - 2/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Dia Mundial de la Salud Mental. 2. Lugar o Localidad o Sede: ccc Tierra del Sol Fecha y hora: 12/10/2024
4. Nombre responsable: Rina Milena Castillo 5. Dependencia responsable: subdireccion para la vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	PALLARES YETTY	CC	40647933		gerontologa		YETTYPALLARES87@gmail.com	3004205170	
2	Diego Ruiz	CC	1022973596		Aux Enf		Dr1017936@Gmail.com	3246977338	Diego Ruiz
3	Cindy Sabogal	CC	1030644961		Auxiliar de Enfermeria		Sabogal.cindy@gmail.com	3217285717	
4	Yulieth Parra	CC	52761730		Aux enfermeria		Yulieth.parra@icbf.gov.co	3052720882	
5	Carmen Cayuso	Cc	52139660.		lavanderia		carmen.cayuso@sdis.gov.co	5223 planta	Carmen Cayuso
6	Leni Sofia Morales	CC	1003711767		lavanderia		sofiamoralesman12.@gmail.com	3115365711	
7	Andrea Ramirez	CC	1012410077		Aux enfermeria		andreita3812@gmail.com	3232260241	Andrea R
8	Cindy lorena forero	CC	1024501043		Aux enfermeria		forerocindy98@gmail.com	3143572683	
9	Carolina Alarcon	CC	1030533984		Aux Enfermeria		lapuentealcar@hotmail.com	3227021509	Carolina A
10	Y. Mariam Valderrama C.	CC	1116222669		medico g.		mariam.valderrama@sdis.gov.co	3102266419	
11	Luisa Fernanda Leon	CC	1030526655		Gerontologa		lfleonmercado@sgm.com	3182032848	
12	Dora Castro	CC	52290377		Aux Enfermeria		doramcer@hotmail.com	3197230994	Dora
13	ASTRID CALLEJO	CC	1065847739.		S. Alimentos		carenoroadriguez94@	3864762556	ASTRID
14	Nelly Arrieta.	CC	25.774351		S. Alimentos		nellyarrieta100@gmail	3104349855	Nelly A.
15	JOHANNA CAMPOS	CC	52857552		S ALIMENTOS		JOHANNACAMPOS1260@	3136944465	JOHANNA CAMPOS
16	RAUSEO JOSE		6894364		SG		JOSEGREGORIORAUSEO	3167273604	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me (nos) informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales respectivos, podrá realizar consultas sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada en pausa activa debe ser registrada a Procesos Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Salud mental
2. Lugar o Localidad o Sede: CCC Tierra del sol
3. Fecha y hora: 17/10/2024 Hora: 1:20 pm
4. Nombre responsable: Rina Mitre Gil.
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Cesar Mauricio Urrego Chitiva	CC	1072449707	CCC Tierra del Sol	Aux de enfermeria	Contratista	mauricio1221@hotmail.com	3208018130	
2	Diego Fernando Mesa	CC	1070786001	CCC tierra del sol	AUX enfermeria	Contratista	dmesa2976@gmail.com	3108546401	
3	Alexander Nampira sanchez	CC	1073130785	CCC Tierra del Sol	Aux enfermera	contratista	Alexander.Nampira@gmail.com	3027497420	
4	Martin Bonilla Reyes	CC	1072660824	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermeria	Contratista	martinio@gmail.com	3146583645	
5	Paola Cubillos	CC	1010177122	CCC Tierra del Sol	AUX enfermeria	contratista	paolacubillos-26@hotmail.com	3212758378	
6	Vivian Paola Vesga Vera	C.C.	1024522755	CCC Tierra del Sol	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	VivianPaolaVesgaVera@gmail.com	3104829475	
7	Andrea Gonzalez	CC	52781119	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermera	contratista	andrea.gonzalez.rod@outlook.com	3217517426	
8	Sol martinez	CC	1000590737	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermeria	Contratista	solmartinez2025@gmail.com	3022511778	
9	Sandra Arroyave	CC	39678411	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermera	contratista	[illegible]	3004816784	
10	Rocio [illegible]	CC	79941244	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermera	contratista	[illegible]	3227881214	
11	DIANA OVALLE	CC	49.723921	CCC Tierra del Sol	AUX enfermeria	Contratista	gabriela03@hotmail.com	3205727389	DIANA O
12	Camila Rodriguez	CC	1033814791	CCC Tierra del Sol	AUX Enfermera	contratista	camilarodriguez3608@gmail.com	3102968942	
13	Diana Mendez	CC	1023931196	CCC Tierra del Sol	AUX enfermeria	Contratista	d.[illegible]@gmail.com	3178312553	Diana M.
14	Luz Nelly Muñoz	CC	39717860	CCC tierra del sol	AUX Enfermería	contratista	nellyfonseca@outlook.com	3103385598	
15	Mariela [illegible]	CC	1110447189	CCC Tierra del Sol	Aux enfermera	contrato	[illegible]	3155277781	
16	Monica Vargas C.	CC	51975747	CCC tierra del sol	AUX enfermeria	contratista	vargasmonica211@gmail.com	3015737732	
17	Jose Rodas	C	6894304	CCC Tierra del Sol	Auxiliar de enfermeria	SG	[illegible]	3162[illegible]	
18	Juan TORRES	CC	1233[illegible]	CCC tierra del Sol	AUXiliar de enfermeria	Contratista	[illegible]	3018846496	
19	Ana Tivisdad R	CC	3558744	CCC Tierra del Sol	AUX enfermeria	contratista	anatmquadrivast@gmail.com	3115738752	
20	Andrea Ramirez	CC	1012410077	CCC tierra del Sol	AUX enfermeria	contratista	angelita3812@gmail.com	3232269241	Andrea R

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Salud mental
2. Lugar o Localidad o Sede: CC Tierra del Sol
3. Fecha y hora: 17/10/2024 Hora: 1:20 pm
4. Nombre responsable: Rina Milena Cuello
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Richard Carrillo	CC	1098[illegible]350	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	Contratista	Richard@hotmail.com	3155149382	Richard Carrillo
2	Fabian Sarmiento Espitia	CC	1056776294	C.C.C Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	Contratista	fabiansarmiento@hotmail.com	3102968315	
3	Jennifer A. Hernandez Escobar	CC	1116850277	CCC Tierra del Sol	AUX ENF	contratista	jcaleta.hoy@hotmail.com	3205140294	
4	Karen Reyes Torres	CC	1000988080	CCC Tierra del Sol	Auxiliar enfermería	CONTRATISTA	K16123598@gmail.com	3118399880	Karen Reyes
5	ALEXANDRA ROZO R	CC	1014205930	CCC TIERRA DEL SOL	SG.	CONTRATISTA	MARYALEXA19882@	3026423698	
6	Leni Sofia Morales	CC	1003711767	Tierra del Sol	lavanderia	contratista	sofia moraleo mail	3115365711	
7	Fair Yancy Castrillón	CC	52371846	C.C.C Tierra del Sol	Fisioterapeuta	contratista	defairyancy@gmail.com	3108830501	
8	J. Elena Rivera Garces	CC	1006446367	CCC Tierra del Sol	Aux. Físico	Contratista	elena.riveros1802@gmail.com	3214199476	
9	Jessica López Muñoz	CC	1023945055	CCC tierra del sol	tallerista	contratista	jessi818@hotmail.com	3057637592	
10	Luisa Fernanda Lagos M	CC	1030526655	CCC Tierra del Sol	Gerontología	Contratista	fdelamercedes@gma	3182032848	
11	Rina Milena Cuello	CC	37028973	CCC Tierra del Sol	Psicóloga	Contratista	milly70@gmail	3132129720	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024618963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Salud mental
2. Lugar o Localidad o Sede: CC Tierra del Sol
3. Fecha y hora: 18/10/2024 Hora: 12:40 p
4. Nombre responsable: Lina Fritzner Castillo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Danilsa Bafoco.S	cc	26.176.694	tierra del sol	A. limpios	contratista		3228983587	
2	Juan Felipe Torres	cc	1233488860	cc tierra del sol	Auxiliar de enfermeria	contratista	Adcuenez3@gmail.com	3017846496	
3	Ana Tivisad R.	cc	355877m	Tierra del sol	Aux en Farmacia	contratista		355877m	
4	Andrea Ramirez	cc	1012410077	tierra del sol	Aux enfermeria	contratista	angierta3812@gmail.com	3232269241	
5	Richard Carrillo	cc	1083146350	CC tierra del sol	Aux enfermera	contratista	Rcarrillo@hotmail.com	3155149382	
6	Fabian Sarmiento	CC	1056776294	Aux enfermeria	CCC Tdelsol	Contratista	lefasa.exa@hotmail.com	3107968315	
7	Rudys Burgos.	cc	50987076.	Cc tierra del sol	cc tierra del sol	Contratista		3165601086.	
8	Gregorio Pulido	cc	79187390	cc tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	Gregory7421@Hotmail.com	3122099450	
9	Karen Reyes T	CC	1000908080	CCC Tierra del sol	Auxiliar enfermeria	contratista	K101255a@gmail.com	3118309080	Karen R.
10	Cesar Mauricio Urrego	CC	1077948707	CCC Tierra del sol	Auxiliar Enfermeria	Contratista	mauricio2021@6mail.com	3208018130	
11	Diego Fernando Mesa	CC	1020818001	CCC tierra del sol	auxiliar de enfermeria	contratista	dmesa7916@gmail.	3109574166	
12	Ricardo Narvaez	CC	1033130385	CC Tierra del sol	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Ricardo.narvaez@globaldallas.com	3227497426	
13	Paola Cubillos	CC	1010177122	CCC Tierra del sol	Auxiliar enfermeria	Contratista	@hotmail.com	3212738378	
14	Vivian Vergara	CC	1026577155	CCC Tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	Vivianvergara@hotmail.com	3104824675	
15	Alejandra Rojo	CC	1014205130	CCC Tierra del sol	S.O.	CONTRATISTA		3007261911	
16	Andrea Gonzalez	CC	5431419	CCC Tierra del sol	Aux Enfermeria	contratista	andrea.gonzalez1961@outlook.com	3211511436	Andrea G
17	Sol martinez	CC	1000890737	CCC Tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	Solmartinez2025@gmail.com	3022311778	
18	Sandra Arroyo	CC	0978cc	CCC Tierra del sol	Aux Enfermeria	contratista	michs7500@gmail.com	3004846379	
19	[illegible]	cc	[illegible]	CCC Tierras del sol	Aux Enfermeria	contratista	[illegible]	3228881243	
20	Rocio Campo yañez	cc	52828565	CCC Tierra del sol	Nutricionista	Contratista	cpsnutricionaria2011@gmail.com	3248882425	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Salud mental
2. Lugar o Localidad o Sede: CCC Tierra del Sol
3. Fecha y hora: 18/10/2024 Hora: 12:40 pm
4. Nombre responsable: Rina Milena Ortiz
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Oscar Guillen C.	CC	1024511268	CCC Tierra del Sol	TS.	Contratista	CCC Tierra del Sol @ Gmail. com.	3203638269	Oscar G.
2	DIANA Ovalle	CC	49.723.921	CCC Tierra del sol	AUX enfermeria	contratista	CCC tierra del sol.com	3205727387	DIANA O
3	Maida Nuñez	CC	1101942176	CCC Tierra del Sol	Dinamizadora	contratista	CCC tierra del sol	3155279701	Nuñez
4	monicavargas	CC	51975747	CCC tierra del sol	Auxiliar enfermeria	contratista	CCC tierra del sol	3013737732	monicavarg.
5	Lorena Nelly Monroy	CC	39714860	CCC tierra del sol	Aux enfermeria	contratista	nellyfonjes @gmail.com	3103383595	Lorena Nelly Monroy
6	Anatiedad Nuñez	CC	35587544	CCC tierra del sol	Auxiliar enfermeria	contratista		3113387202	Anatiedad
7	Leni Sofia Morales	CC	1003711767	Tierra del sol	lavanderia	contratista	sofiamoralesmar12.	3115365711	Leni Morales
8	Nathaly Capacho PTT		7558613	contrato	SS	Nathaly Capacho		7558613	Nathaly Capacho
9	Jennifer Heredo	CC	1101749172	CCC Tierra del Sol	AUX ENF	contratista	d.alexaches@h.	3206149294	Jennifer
10	Edison Duque V	CC	1033543900	CCC tierra del sol	Enfermero	Contratista	cctierradelsol@gmail	3142184440	Edison D
11	Jonathan Monroy	CC	1020826355	CCC Tierra del Sol	AUX. enf.	contratista		3103740578	Jonathan M
12	Luisa Fernanda Leon M	CC	1030826655	CCC Tierra del Sol	Gerontologa	Contratista	lfleonmercado@gmail.com	3188032848	Luisa Leon M.
13	Rina Milena Ortiz	CC	37021973	Centro del Sol	Profesional	Contratista	mhilliap7@gmail.	3132124720	Rina Ortiz
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-003
Versión: 2
Fecha: Memo 20240138963 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1. Tema: Higiene del sueño 2. Lugar o Localidad o Sede: CCC Terra del Sol Fecha y hora: 19/10/2024

4. Nombre responsable: Rina Milena Castillo 5. Dependencia responsable: subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Maria Camila Rodriguez.	CC	1033814741	CCC Terra del sol	AUX Enfermeria	Contratista	mariacamilarodriguez360@gmail.com	3102968842	
2	Diana Nadal	CC	1023931196	CCC Terra del sol	AUX Enfermeria	contratista	dianasi816@gmail.com	3178312555	Diana
3	Karen Reyes Torres	CC	1000988030	CCC Tierra del Sol	Auxiliar en fermeria	contratista	Kr61255@gmail.com	3118399880	Karen Reyes
4	Jully Palma	CC	52761737	CCC Tierra del Sol	AUX enfermeria	Contratista	Jullycarolinap@gm.	3052720886	
5	Alexandra Nampira	CC	1018835887	CCC Tierra del Sol	AUX enfermeria	contratista	Alexandra.carre	3027449142	
6	Oscar Guillen C.	CC	1024511264	CCC Tierra del Sol	TS.	Contratista	Guillenoscar026@gmail.com	3203638291	
7	Yessika Garcia.	CC	1034276674	CCC Tierra del	Practicante	Practicante	yessikagarcia.nicole25@gmail.com	3117241019	
8	Milagros Cornieles	PPT	1131590		SG.	Contratista	M.lacornieles11@gmail	3209531729	
9	Flor Angela Gutierrez	CC	51839208	CCC Tierra del Sol	S G.	Contratista	f.angelagutierrez5@	3144757660	Flor Gutierrez
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me han sido informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera voluntaria debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo